

# Große Serie in BILD München

## Die besten Ärzte, die besten Kliniken

# Wer sorgt für ein strahlendes Lächeln?

### Moderne Behandlungsmethoden sorgen für perfekte Zähne

VON NATASCHA GOTTLIEB

München - Schenke der Welt ein Lächeln - und die Welt lächelt zurück. Diese Weisheit von Charlie Chaplin gilt besonders dann, wenn es um unsere Zähne geht.

**Serie in BILD**  
Teil 16

Denn ob wir attraktiv und sympathisch wirken, hängt für 90 Prozent aller Deutschen von schönen und gepflegten Zähnen ab. Und von gesundem Zahnfleisch. Aber: Fast jeder Erwachsene hat Löcher in den Zähnen. Mindestens jeder zweite leidet unter Zahnfleischentzündung. Fast ebenso vielen fehlen bereits ein oder mehrere Zähne. **Dabei ist es gar nicht schwer, schöne, gesunde und gepflegte Zähne bis ins hohe Alter zu behalten**, sagt der Münchner Zahnarzt und Implantat-Spezialist Prof. Heinz Kniha (53). **Dafür ist es übrigens nie zu spät.**

Ihre Zähne jahrelang vernachlässigt haben, kann die moderne Zahnheilkunde heute erstaunlich gut helfen. Viele Zahnärzte versorgen und sanieren nicht nur Schäden, sondern machen das Lächeln gleichzeitig schöner. Sie erneuern alte und nachgedunkelte Füllungen. Sie schließen Lücken mit Keramikschalen. Sie bleichen unschöne Verfärbungen von zu viel Kaffee, Rotwein, Zigaretten. Spezialisten können heute sogar gesundes Zahnfleisch auf die Stellen verpflanzen, wo es sich zurückgebildet hat.

Bei der Mundhygiene lernt jeder Patient die individuell perfekte Zahnpflege. Die ist auch nötig. Denn 86 Prozent aller Erwachsenen putzen ihre Zähne zu wenig, zu übertrie-

ben, falsch oder gar nicht. Folge: Neue Schäden an Zähnen und Zahnfleisch. Da wirkt der regelmäßige Besuch bei der Zahnhygienikerin Wunder. Diese Fachkräfte gibt es inzwischen in vielen Praxen. Fehlen Zähne oder läßt sich ein kranker Zahn trotz aller Bemühungen nicht mehr retten, bieten moderne Implantate heute einen optimalen Ersatz. Kniha: **„Zahnimplantate sitzen genau so fest und sind genau so belastbar wie echte Zähne.“**

Weiterer großer Vorteil: **Der Zahnarzt muss keine benachbarten gesunden Zähne abschleifen, um eine Lücke mit einer Brücke zu versorgen. Auch Zahnprothesen lassen sich dank moderner Implantate erstmals richtig fest verankern. Letztes Jahr wurden allein in Deutschland etwa 700.000 Implantate eingesetzt. Schätzungsweise fünf Millionen Deutsche tragen bereits Implantate in ihrem Mund. Ganz neu: Biologisch integrierbare Implantate aus Zirkoniumdioxid. Professor Kniha: „Wenn der Zahnarzt den Kieferknochen richtig vorbereitet und der Patient seine Zähne gut pflegt, können Implantate ohne weiteres 20 Jahre und länger halten.“**

**Morgen lesen Sie: Arterienverkalkung, Krampfadern: Wer hält mein Blut in Fluss?**



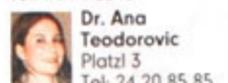
Prof. Heinz Kniha (Mitte) und Dr. Michael Gahlert untersuchen die Zähne einer Patientin



3-D-Röntgen: Dr. Stephan Roth macht ein Bild vom Kiefer

### Kliniken und Praxen

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>Zahnkliniken</b><br/> <b>Prof. Reinhard Hickel</b><br/>(Zahnerhaltung, Parodontose)<br/> <b>Prof. Wolfgang Gernet</b><br/>(Prothesen)<br/> <b>Prof. Ingrid Rudzki</b><br/>(Kieferorthopädie, Zahnspangen)<br/> <b>Alle:</b> Universitäts-Zahnklinik<br/>                 Goethestr. 70, Tel: 51 60-0<br/> <b>Prof. Michael Ehrenfeld</b><br/>                 Uniklinik für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie<br/>                 Lindwurmstr. 2a<br/>                 Tel: 51 60-0<br/> <b>Prof. Klaus-Dietrich Wolf</b><br/>                 Klinik für Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie<br/>                 rechts der Isar<br/>                 Ismaninger Str. 22<br/>                 Tel: 41 40-1<br/> <b>Zahnarztpraxen</b><br/> <b>Dr. Hansjörg Bingemann</b><br/> <b>Dr. Ralph Schroedter</b><br/>                 Kaiserstr. 26, Tel: 39 10 33<br/> <b>Dr. Wolfgang Bockelbrink</b><br/>                 Maximilianstr. 14<br/>                 Tel: 23 23 889-0<br/> <b>Dr. Peter Chronz</b><br/>                 Sophienstr. 3, Tel: 59 43 59<br/> <b>Dr. Tilmann Haass</b><br/> <b>Dr. Oliver Tillich</b><br/>                 Richard-Strauss-Str. 87<br/>                 Tel: 98 60 09<br/> <b>Dr. Dieter Hack</b><br/> <b>Dr. Andreas Dürr</b><br/>                 Bahnhofstr. 92<br/>                 82166 Gräfelfing<br/>                 Tel: 85 55 02<br/> <b>Dr. Rüdiger Hansen</b><br/>                 Fürstenfelderstr. 13<br/>                 Tel: 2658 03<br/> <b>Dr. Wolfgang Heubisch</b><br/>                 Rosenkavalierpl. 9<br/>                 Tel: 91 93 93<br/> <b>Dr. Manfred Hoffmann</b><br/>                 Promenadeplatz 11<br/>                 Tel: 228 37 28<br/> <b>Dr. Michael Janson</b><br/>                 Conollystr. 4,<br/>                 Tel: 35 47 74-0<br/> <b>Dr. Erwin Knittl</b><br/>                 Therese-Giehse-Allee 30<br/>                 Tel: 670 23 61<br/> <b>Dr. Klaus Köster</b></p> | <p>Residenzstr. 27<br/>                 Tel: 29 88 00<br/> <b>Dr. Thomas Mayer</b><br/>                 Maximilianstr. 8<br/>                 Tel: 29 16 02 05<br/> <b>Dr. Heinrich Middelmann</b><br/>                 Maxfeldhofstr. 6<br/>                 85716 Lohof<br/>                 Tel: 3 10 79 79<br/> <b>Prof. Johann Müller</b><br/>                 Josephspitalstr. 15<br/>                 Tel: 54 91 00-0<br/> <b>Dr. Robert Myska</b><br/>                 Theresienstr. 114<br/>                 Tel: 52 27 76<br/> <b>Dr. Michaela Noaghiu</b><br/>                 Ismaninger Str. 45<br/>                 Tel: 98 86 22<br/> <b>Dr. Werner Nothelfer</b><br/>                 Arnulfstr. 295<br/>                 Tel: 17 05 85<br/> <b>Dr. Thomas Oppenberg</b><br/>                 Widenmayerstr. 15<br/>                 Tel: 255 46 888<br/> <b>Dr. Ruth Peters</b><br/>                 Romanstr. 60<br/>                 Tel: 17 26 60<br/> <b>Dr. Jürgen Pink</b><br/>                 Maximilianstr. 34<br/>                 Tel: 22 25 03<br/> <b>Dr. Joachim Rauch</b><br/>                 Hans-Stießbergerstr. 3<br/>                 85540 Haar, Tel: 46 40 07<br/> <b>Dr. Otmar Rauscher</b><br/>                 Denninger Str. 170<br/>                 Tel: 91 11 01<br/> <b>Dr. Stephan Roth</b><br/> <b>Dr. Wolfgang Morche</b><br/>                 Leopoldstr. 56a<br/>                 Tel: 39 20 20<br/> <b>Dr. Anton Schaller</b><br/>                 Bahnhofstr. 25<br/>                 82152 Planegg<br/>                 Tel: 859 59 10<br/> <b>Dr. Alois Schneek</b><br/>                 Südl. Auffahrtallee 64<br/>                 Tel: 17 74 54<br/> <b>Prof. Roman Schubert</b><br/>                 Sendlingerstr. 24<br/>                 Tel: 26 30 45<br/> <b>Dr. Wolf Dieter Seher</b><br/>                 Südl. Auffahrtallee 64<br/>                 Tel: 17 80 99 90<br/> <b>Dr. Norbert Sörgel</b><br/>                 Theatinerstr. 3<br/>                 Tel: 29 67 77<br/> <b>Dr. Ivana Steuber</b></p> | <p>Dachauer Str. 15<br/>                 85764 Oberschleißheim<br/>                 Tel: 31 59 48 40<br/> <b>Dr. Ernst Tremel</b><br/>                 Marienplatz 1<br/>                 Tel: 22 37 13<br/> <b>Dr. Hans Ullrich</b><br/>                 Neuhauser Str. 23<br/>                 Tel: 260 59 59<br/> <b>Dr. Wolfgang Zimmer</b><br/>                 Nibelungenstr. 84<br/>                 Tel: 17 55 05<br/> <b>Dr. Peter Zwisler</b><br/>                 Dienersstr. 20<br/>                 Tel: 29 16 49 49<br/> <b>Implantate</b><br/> <b>Dr. Wolfgang Bolz</b><br/> <b>Prof. Hannes Wachtel</b><br/>                 Rosenkavalierplatz 18<br/>                 Tel: 92 87 84-0<br/> <b>Prof. Heinz Kniha</b><br/> <b>Dr. Michael Gahlert</b><br/>                 Theatinerstr. 1<br/>                 Tel: 23 66 80-0<br/> <b>Dr. Thomas Müller-Hotop</b><br/>                 Tal 13, Tel: 22 44 74<br/> <b>Kieferorthopäden</b><br/> <b>Dr. Andreas Bartelt</b><br/> <b>Dr. Birgid Bartelt</b><br/>                 Rosenkavalierpl. 17<br/>                 Tel: 922 99 19-0<br/> <b>Dr. Constanze Linge</b><br/>                 Marschallstr. 14<br/>                 Tel: 383 89 80<br/> <b>Dr. Rosemarie Niedballa</b><br/>                 Nothburga 4, Tel: 174034<br/> <b>Dr. Ingrid Schubert</b><br/>                 Herzogstr. 28<br/>                 Tel: 34 55 66<br/> <b>Kinder-Zahnärzte</b><br/> <b>Dr. Cheryl Lee Butz</b><br/>                 Marschallstraße 11<br/>                 Tel: 38 32 90 0<br/> <b>Dr. Angela Freundorfer</b><br/>                 Berlepschstr. 2<br/>                 Tel: 74 74 65-0<br/> <b>Dr. Ana Teodorovic</b><br/>                 Platzl 3<br/>                 Tel: 24 20 85 85</p> |
|---|--|---|



Die Auswahl der in der BILD-Serie genannten Ärzte und Kliniken basiert auf der Befragung von Medizinern und Gesundheits-Experten. Natürlich können unsere Listen nicht vollständig sein. Die Qualifikation der nicht genannten Ärzte und Kliniken wird selbstverständlich nicht angezweifelt.

## Wie werden meine Zähne weißer?

**Wie oft soll ich zum Zahnarzt gehen?**

Selbst, wenn Sie keine Zahnschmerzen haben, sollten Sie Ihre Zähne etwa alle sechs Monate vom Zahnarzt untersuchen lassen. Es kann dann schon kleinste Schäden mit geringem Aufwand reparieren.

**Wie pflege ich meine Zähne richtig?**

Putzen Sie Sie am besten morgens nach dem Frühstück und abends vor dem Zubettgehen jeweils zwei bis drei Minuten lang. Und zwar immer von Rot nach Weiß, das heißt, vom Zahnfleisch zum Zahn. Kaufen Sie spätestens alle drei Monate eine neue Zahnbürste, am besten mit runden Borsten. Die Zahnpasta sollte unbedingt Fluorid enthalten,

das macht den Zahnschmelz hart.

**Kann man Karies ohne Bohrer mit einem Laser entfernen?**

Lasersicht kann verborgene Karies leichter aufspüren. Zur Behandlung hat er sich aber noch nicht durchgesetzt.

**Ist Zahnfleischbluten normal?**

Nein. Wenn das Zahnfleisch öfter blutet, gerötet oder angeschwollen ist, sollte sich das der Zahnarzt unbedingt ansehen.

**Was ist eine Parodontitis?**

Durch zu viele Bakterien bilden sich erst das Zahnfleisch und dann der Kieferknochen zurück. Beim Putzen blutet das Zahnfleisch. Es entzündet sich.

Zwischen Zähnen und Zahnfleisch entstehen Taschen, in denen sich die Bakterien prima vermehren können. Deshalb müssen bakterielle Beläge immer vom Zahnarzt oder der Zahnhygienikerin entfernt werden.



Schnitt durch einen Backenzahn

**Warum müssen Kassenpatienten professionelle Zahnpflege meist selbst bezahlen?**

Weil die gesetzlichen Kassen immer weniger zahnärztliche Leistungen übernehmen. Allerdings lohnt es sich, 60 bis 120 Euro dafür zu investieren. Denn selbst das beste Zahneputzen kann Beläge nicht vollständig entfernen.

**Was kosten weiße Zähne?**

Durch Bleichen („Bleaching“) beim Zahnarzt. Er trägt ein spezielles Bleichgel auf und aktiviert es mit einer blauen UV-Lampe. Nach einer Stunde sind die Zähne um mehrere Stufen heller. Allerdings lassen sich nur echte Zähne aufhellen. Kosten: 300 bis 500 Euro.